

¿QUÉ ES EL NIVEL ALTO DE FÓSFORO?

Hiperfosfatemia (hi-per-fos-fa-te-mia)



La hiperfosfatemia ocurre cuando sus niveles de fósforo son demasiado altos. Esto es común para las personas que padecen una enfermedad renal crónica (ERC) y están en diálisis.



Si está en diálisis, el objetivo debe ser que sus niveles de fósforo estén en un rango normal.



Cuando los riñones están sanos, eliminan el fósforo adicional de la sangre.



Cuando los riñones fallan, el fósforo puede acumularse en la sangre y causar hiperfosfatemia.

¿POR QUÉ ES IMPORTANTE CONTROLAR EL FÓSFORO ELEVADO?



La hiperfosfatemia, o fósforo elevado, puede provocar un desequilibrio de los niveles de calcio y fósforo en el cuerpo.



Un nivel elevado de fósforo puede provocar síntomas como picazón, náuseas, vómitos y dolores óseos o musculares.



Un nivel alto de fósforo también puede provocar enfermedades cardíacas.

¿CÓMO SE CONTROLA EL NIVEL ALTO DE FÓSFORO?



Junto con una dieta baja en fósforo y la diálisis, su proveedor de atención médica puede recetarle un aglutinante de fosfato.



Los aglutinantes de fosfato son píldoras que se adhieren a los alimentos que consume y reducen la cantidad de fósforo que absorbe su cuerpo. Muchos aglutinantes de fosfato contienen calcio, lo que puede conducir a la acumulación de minerales en las venas y arterias (calcificación vascular).



La diálisis es un tratamiento que mantiene el equilibrio del organismo mediante la eliminación de desechos, la sal y el agua adicional para evitar su acumulación en el cuerpo. La diálisis es necesaria cuando los pacientes desarrollan una insuficiencia renal en fase terminal y los riñones ya no pueden satisfacer las necesidades del organismo, como mantener niveles seguros de electrolitos y ayudar a controlar la presión arterial.

CONSEJOS PARA CONTROLAR SUS NIVELES DE FÓSFORO



Manténgase organizado, sea constante

Seguir una rutina puede ayudarlo a mantenerse encaminado. Intente acostumbrarse a tomar su medicamento con las comidas a la misma hora todos los días.

Preséntese a tiempo para sus tratamientos de diálisis y quédese hasta completar todo el tratamiento.



Renueve sus medicamentos con anticipación

Asegúrese de nunca quedarse sin su medicamento. Comuníquese con su farmacia antes de que se le termine el suministro.



Siga una dieta baja en fósforo

Como el fósforo se encuentra en tantos alimentos, es importante seguir una dieta con bajo contenido de fósforo. Su nutricionista renal puede guiarlo para que haga los cambios que pueda necesitar en su dieta.

SU EQUIPO DE DIÁLISIS ESTÁ PARA BRINDARLE AYUDA

Contacto del equipo de diálisis: _____

Número de teléfono: _____

Fuentes:

National Kidney Foundation. Phosphorus and your CKD diet.

Accessed November 2, 2022. <https://www.kidney.org/atoz/content/phosphorus>

Accessed November 2, 2022. National Kidney Foundation. Dialysis. <https://www.kidney.org/atoz/content/dialysisinfo>

American Kidney Fund. High phosphorus (hyperphosphatemia). Accessed November 2, 2022. <https://www.kidneyfund.org/kidney-disease/chronic-kidney-disease-ckd/complications/high-phosphorus/>

National Kidney Foundation. K/DOQI clinical practice guidelines for bone metabolism and disease in chronic kidney disease. *Am J Kidney Dis.* 2003;42(4 Suppl 3):S1-S201. doi:10.1053/S0272-6386(03)00905-3

Akebia Therapeutics® y sus correspondientes logotipos son marcas comerciales de Akebia y sus filiales.

©2023 Akebia Therapeutics, Inc. Todos los derechos reservados. NP-DSE-US-0090 (v2.0) 01/23