

## ¿QUÉ ES EL NIVEL ALTO DE FÓSFORO?

### Hiperfosfatemia (HI-per-FOZ-fa-TEE-mee-uh)



La hiperfosfatemia ocurre cuando sus niveles de fósforo son demasiado altos. Si está en diálisis, un rango objetivo suele estar entre 3.5 y 5.5 mg/dL



Cuando los riñones están sanos, eliminan el fósforo adicional de la sangre



Cuando los riñones fallan, el fósforo puede acumularse en la sangre y causar hiperfosfatemia

## ¿POR QUÉ ES IMPORTANTE MANTENERLO CONTROLADO?



Puede conducir a un desequilibrio de los niveles de calcio y fósforo en el cuerpo



Demasiado fósforo puede ser perjudicial para los huesos



Demasiado fósforo también puede provocar enfermedades cardíacas

## ¿CÓMO SE MANEJA EL NIVEL ALTO DE FÓSFORO?



Junto con una dieta baja en fósforo y diálisis, su médico puede recetarle un aglutinante de fosfato



Los aglutinantes de fosfato se adhieren al fósforo en los alimentos que consume y reducen la cantidad de fósforo que absorbe su cuerpo



La diálisis es un tratamiento que mantiene su cuerpo en equilibrio mediante la eliminación de desechos, la sal y el agua adicional. Es necesaria cuando tiene insuficiencia renal en etapa terminal y los riñones no pueden filtrar la sangre adecuadamente

# CONSEJOS PARA CONTROLAR SUS NIVELES DE FÓSFORO



## Manténgase organizado, sea constante

Seguir una rutina puede ayudarlo a mantenerse encaminado. Intente acostumbrarse a tomar su medicamento con las comidas a la misma hora todos los días.

Preséntese a tiempo para sus tratamientos de diálisis y quédese hasta completar todo el tratamiento.



## Renueve sus medicamentos con anticipación

Asegúrese de nunca quedarse sin su medicamento. Comuníquese con su farmacia antes de que se le termine el suministro.



## Siga una dieta baja en fósforo

Como el fósforo se encuentra en tantos alimentos, es importante seguir una dieta con bajo contenido de fósforo. Su nutricionista renal puede guiarlo para que haga los cambios que pueda necesitar en su dieta.

## SU EQUIPO DE DIÁLISIS ESTÁ PARA BRINDARLE AYUDA

Contacto del equipo de diálisis:

Número de teléfono:

**Fuentes:**

National Kidney Foundation. Phosphorus and your CKD diet. <https://www.kidney.org/atoz/content/phosphorus>. Se accedió el 1.º de mayo de 2020.

National Kidney Foundation. Dialysis. <https://www.kidney.org/atoz/content/dialysisinfo>. Se accedió el 1.º de mayo de 2020.

American Kidney Fund. High phosphorus (hyperphosphatemia). <https://www.kidneyfund.org/kidney-disease/chronic-kidney-disease-ckd/complications/high-phosphorus/>. Se accedió el 1.º de mayo de 2020.

National Kidney Foundation. K/DOQI clinical practice guidelines for bone metabolism and disease in chronic kidney disease. *Am J Kidney Dis.* 2003;42(4 Suppl 3):S1-S201.